

Ringen und Raufen

Wann? Mittwoch, 25.03.26 16:00-18:00 Uhr

Wo? Familienzentrum Kindergarten am Markt

Dauer? Ca. 2 Stunden

Für wen? Eltern/ Kind 4-5 Jahren

Wer ist schneller, größer, älter, stärker?

Soziale Vergleiche gehören zu den natürlichen und wichtigen Entwicklungsschritten der Kinder. Diese zeigen sich oft im Körperlichen Kräfteressen.

Der spielerische Zugang bietet den „**Wilden und Starken**“ die Möglichkeit neben motorischen Qualitäten auch Rücksichtnahme, Fairness und Respekt zu üben und zu lernen.

Die Kinder erleben das Ringen und Raufen als motorische Grundfähigkeit in vielfältiger Form und lernen es unter den verschiedensten Aspekten zu betrachten.

Schlüsselkompetenzen wie soziales Miteinander, Selbstdisziplin, Aggressions- und Stressabbau, Körperwahrnehmung, Kommunikation untereinander und Frustrationstoleranz werden durch Spiel und Spaß erlernt. Die Kinder machen wichtige motorische und sensorische Erfahrungen, es kommt zu mehr Regelverständnis und vermehrten Selbstbewusstsein.

In dieser Zeit starten wir immer mit einem Aufwärmprogramm und beenden die Übungseinheit mit einer Entspannungseinheit, einem autogenen Training.

Auf eine Lehr- und ereignisreiche Zeit freut sich.

Auch Eltern mit Kind, welche nicht unseren Kindergarten besuchen, sind herzlich willkommen!

(Dozentin Violetta Giesbrecht)