

Langeweile macht kreativ

Wann? Donnerstag, 18. September ab 19.30 Uhr

Wo? FZ Kiga am Markt

Langeweile ist für eine gesunde Entwicklung von Kindern unerlässlich.

Viele Erwachsene halten Langeweile ebenso schlecht aus wie Kinder. Das ist nicht weiter verwunderlich. Unser gesellschaftlicher Wert misst sich immer noch an unserer Nützlichkeit und Produktivität. Momente, in denen man keine Aufgabe oder Beschäftigung hat, gelten als Zeitverschwendung. Langeweile ist für Erwachsene ebenso förderlich wie für Kinder.

"Mir ist langweilig!" Alle Eltern kennen diesen Satz. Und viele macht er nervös, denn natürlich: Fröhlich und ausgeglichen sind Kinder in solchen Momenten nicht.

Eltern haben das Gefühl, reagieren zu müssen, um das Kind- und sich selbst- zu entlasten.

Langeweile ist wichtig für Kinder wie für Erwachsene: "Wir verarbeiten Erlebtes, kommen zu uns und regulieren uns selbst – das geht nur mit Ruhe. Wir brauchen nicht immer sofort Ablenkung oder eine Beschäftigung."

Themeninhalte:

- Langeweile bei Kindern ist ein wichtiges Signal
- Den Sinn einer Beschäftigung zu erkennen ist für Kinder bedeutend
- Langeweile in der Kita ist auch wichtig

Wie können Eltern ihre Kinder unterstützen sich selbst neue Herausforderungen zu suchen, ihre Phantasie neu zu entdecken, eigene Interessen zu erkennen um so neue Erfahrungen machen zu können.

Die Referentin des Abends (von PariVital) erläutert fachkundig, warum Kinder Zeit zum Spielen und Toben brauchen und vor allem Zeit, sich einfach mal zu langweilen.

Auch Eltern oder Interessierte, welche nicht unseren Kindergarten besuchen, sind herzlich willkommen!