



## Starke Eltern –Starke Kinder: Elternkurs

Wir möchten Sie mit unseren Elternkursen darin unterstützen, Ihren Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern. Elternkurse stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern. Sie zeigen Wege auf, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen und bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.

Inhalte: • Was heißt es, gute Eltern zu sein? • Welche Erziehungsziele habe ich? • Wie kann ich diese im Alltag umsetzen? • Wie verarbeite ich meine oft widersprüchlichen Gefühle im Umgang mit meinen Kindern? • Welche Lösungsmöglichkeiten gibt es, wenn ich mich in einer „Sackgasse“ befinde?

Im Kurs wird Grundlagenwissen vermittelt. Übungen mit Bezug auf den Familienalltag kommen zum Einsatz.

Termine: | 16.09. - 07.10. Mi | 19.30 - 21.00 Uhr  
4 x |

Kursort: FZ Kindergarten am Markt  
Kursleitung: Julia Volkmann  
Gebühr: 15 €

## Vorlesen macht schlau!

Das Vorlesen lässt der Vorstellungskraft Ihres Kindes viel Raum.

Mithilfe seiner Fantasie erzeugt es selbst „innere Bilder“ und geht beim Zuhören auf Reisen – in andere Zeiten, Erfahrungs- und Gefühlswelten.

Dabei trainiert Ihr Kind sein abstraktes Denken, seine Kreativität wird gefördert, und es lernt, sich in andere hineinzusetzen.

Das Vorlesen ist eine wunderbare Art, in einem Alltag, der auch schon für die ganz Kleinen oft anstrengend ist, „Inseln der Ruhe“ zu schaffen.

In dieser Ruhe, Geborgenheit und Nähe kann Ihr Kind – und auch Sie selbst – wieder aufladen.

Termin: **Di. 27.10.2020, 19.30 – 21:45 Uhr**  
Kursort: FZ Kindergarten am Markt  
Kursleiterin: Regina Limpricht-Griepenstroh  
Gebühr: 3 €

## Gelungene Eltern –Kind - Bindung

Kinder entwickeln sich zu selbstbewussten und seelisch stabilen Erwachsenen, wenn ihre emotionalen und sozialen Bedürfnisse befriedigt werden. Nur wenn sie sich sicher und geborgen fühlen, wächst ihr Vertrauen in sich und ihre Umgebung. Experimentierfreude, Mut und Lebensfreude kommen von selbst, wenn ein Kind sich angenommen und geliebt fühlt. Wie kann es gelingen, eine positive Eltern-Kind-Bindung herzustellen?

Inhalte: •

- Was steckt hinter dem Wort „Bindung“?
- Wie gebe ich meinem Kind im Alltag eine sichere Basis? •
- Wodurch entsteht Verlässlichkeit?
- Was hat das mit Regeln und Grenzen zu tun? •
- Wie verhalte ich mich in Konfliktsituationen?

Termin: **Mi 04.11.2020, 19:30 -21:45 Uhr**  
Kursort: FZ Kindergarten am Markt  
Kursleiter: Julia Maria Volkmann  
Gebühr: 3 €